

# **Educazione fisica**

## DIDATTICA IN PRESENZA

La lezione prevede esercizi individuali a corpo libero, di miglioramento della coordinazione e circuiti condizionali dove gli alunni, stando sul posto o con piccoli spostamenti, mantengono costantemente una distanza dai compagni più vicini di almeno 3 metri. Questo grazie a riferimenti incollati a terra, come un reticolo, in tutta la palestra.



## DIDATTICA A DISTANZA

Gli alunni seguono ed effettuano a casa gli esercizi coordinativi e condizionali, anche a ritmo di musica, proposti dall'insegnante. Possono essere utilizzati semplici e comuni attrezzi domestici per diversificare le esercitazioni.



## DIDATTICA DIGITALE INTEGRATA

Gli insegnanti propongono agli alunni a casa degli esercizi coordinativi e condizionali, mentre gli alunni presenti a scuola seguono ed effettuano le stesse esercitazioni in palestra. Ogni piccolo attrezzo utilizzato dai ragazzi presenti viene sanificato a fine lezione.



## PROGETTO "SPORT E DISABILITA'"

Prevede l'invito a scuola di alcuni atleti disabili che presentano la loro storia e fanno provare le loro discipline in palestra agli alunni.

In particolare, nelle prossime foto i ragazzi provano a giocare a Torball (gioco per non vedenti) e a Pallavolo da seduti. Gli studenti sono sempre molto colpiti e incuriositi da queste esperienze tanto che molto spesso ne fanno riferimento nel loro colloquio orale all'Esame di Stato di fine ciclo. Quest'anno il progetto si svolgerà con la presenza degli esperti da remoto.





TORBALL



PALLAVOLO DA SEDUTI