

A 3D white figure stands on the left, gesturing towards a large, 3D orange question mark on the right. The text 'PROGETTO COMUNICAZIONE CLASSI PRIME' is overlaid in a white, outlined, sans-serif font, following the curve of the question mark. The figure has its right arm raised and its left arm extended towards the question mark. The background is plain white.

PROGETTO COMUNICAZIONE  
CLASSI PRIME

**CONOSCERSI**

A hand is holding a black magnifying glass over the word 'CONOSCERSI'. The background is white with many blue, hand-drawn speech bubbles, each containing the word 'blah' in a similar blue, hand-drawn font. The magnifying glass is positioned centrally, focusing on the word 'CONOSCERSI' which is written in a large, bold, black, sans-serif font.



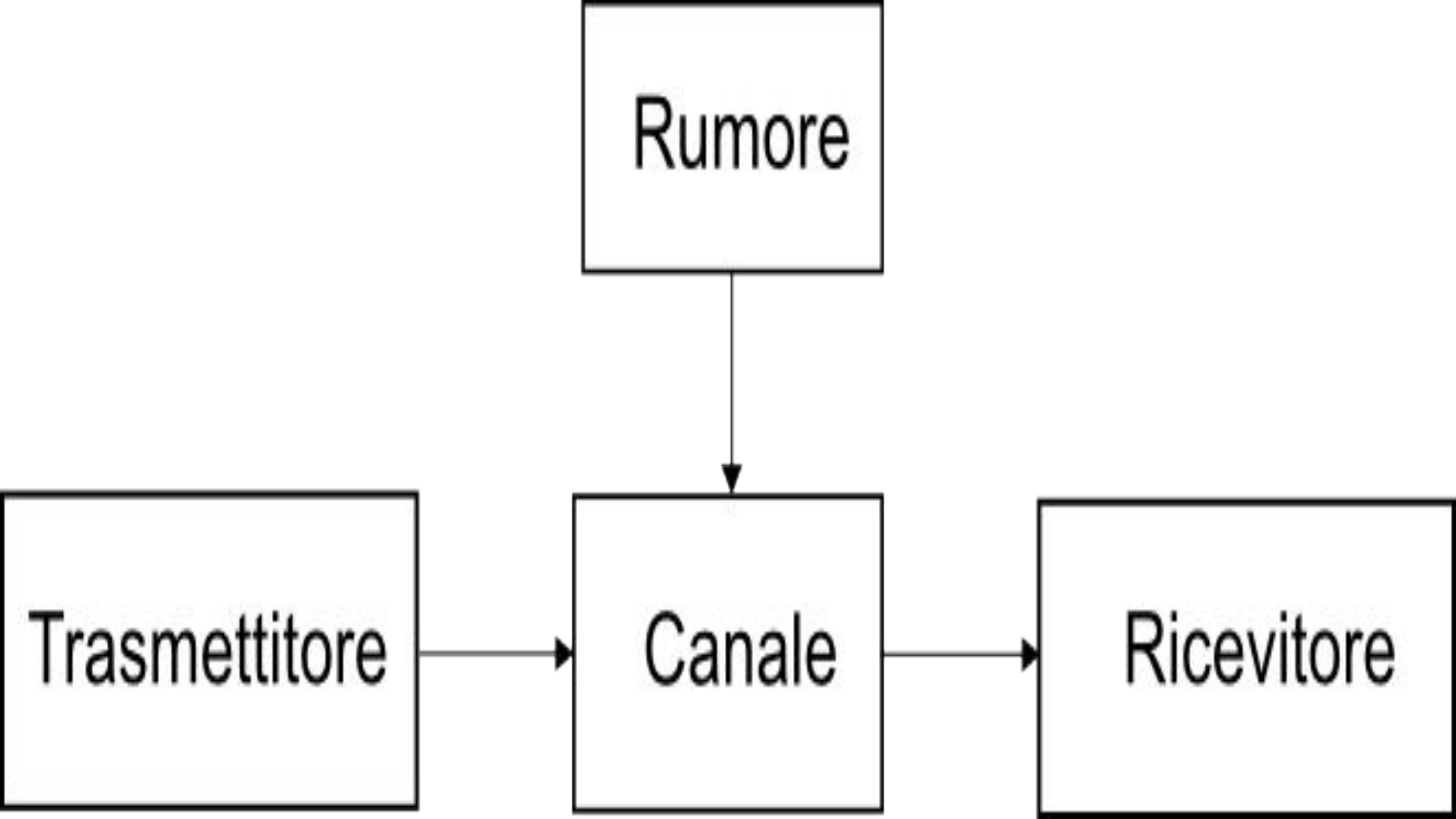
COMUNICARE

**COSTRUIRE  
BENESSERE**



Percorso divertente e interessante  
per apprendere e sperimentare i vantaggi del saper usare  
una comunicazione efficace,  
per migliorare le capacità di conoscenza di sé, di  
comunicazione e di relazione umana.

In questo momento in cui saper comunicare fa la  
differenza abbiamo pensato di offrire ai ragazzi di prima  
la possibilità di essere guidati da un esperto in un  
percorso che promuove consapevolezza e padronanza della  
**comunicazione.**



Rumore

Trasmittitore

Canale

Ricevitore



Il Progetto Comunicazione vuole  
favorire una comunicazione  
**EFFICACE, EMPATICA e**  
**INCLUSIVA**

# Il Manifesto

## della comunicazione non ostile

### 1. Virtuale è reale

Dico e scrivo in rete solo cose che ho il coraggio di dire di persona.

### 2. Si è ciò che si comunica

Le parole che scelgo raccontano la persona che sono: mi rappresentano.

### 3. Le parole danno forma al pensiero

Mi prendo tutto il tempo necessario a esprimere al meglio quel che penso.

### 4. Prima di parlare bisogna ascoltare

Nessuno ha sempre ragione, neanche io. Ascolto con onestà e apertura.

### 5. Le parole sono un ponte

Scelgo le parole per comprendere, farmi capire, avvicinarmi agli altri.

### 6. Le parole hanno conseguenze

So che ogni mia parola può avere conseguenze, piccole o grandi.

### 7. Condividere è una responsabilità

Condivido testi e immagini solo dopo averli letti, valutati, compresi.

### 8. Le idee si possono discutere. Le persone si devono rispettare

Non trasformo chi sostiene opinioni che non condivido in un nemico da annientare.

### 9. Gli insulti non sono argomenti

Non accetto insulti e aggressività, nemmeno a favore della mia tesi.

### 10. Anche il silenzio comunica

Quando la scelta migliore è tacere, taccio.